



**GESUNDES
RÖSCHITZ** |



KINDERYOGA

**für Volksschulkinder - jeweils am Dienstag um
16:30 Uhr im Turnsaal der Volksschule Röschitz**

Kinderyoga ist eine wunderbare Möglichkeit, sich auszutoben, die Fantasie spielen zu lassen und sich zu entspannen. Durch kindliche Yogaposen, Atem- und Entspannungsübungen sowie Bewegungsspiele verbessern Kinder ihre Körper- und Sinneswahrnehmungen. Die Muskulatur wird gestärkt und die Konzentration durch Meditations- und Achtsamkeitsübungen gefördert.

**Termine: 1.10., 8.10., 22.10., 5.11., 12.11., 19.11.,
26.11., 3.12., 10.12. und 17.12.**

Kosten: € 50 pro Kind

**Verbindliche Anmeldung unter
0676/7851381 (Natascha Kneissl-Winkelmüller)**

