



GESUNDES RÖSCHITZ



THEMENWANDERUNG - ENERGIEREICH!

Am Schrittweg wollen wir gemeinsam
durchatmen und Energie aufladen

ABLAUF:

- Gemeinsames Gehen des „Tut gut!“-Schrittweges (5,7 km)
- Kurze Stationen zum persönlichen Austausch und Energietanken
- Kulinarische Schmankerl als Wegzehrung



Wann?

Samstag, 4.10.2025

15:30-18:30 Uhr

Wo?

Im Ziegelstadl

Freie Spenden

Referentin: Sabine Edinger

(Sozialpädagogin, Trainerin, Integrative Bewegungstherapeutin)

WICHTIG: Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung unbedingt
bis 1.10. erforderlich

✉ gemeinde@roeschitz.at ☎ 02984/2701